



Workshop: Persoonlijke vaardigheden

- Kwaliteiten benutten en valkuilen vermijden –

Persoonlijke ontwikkeling heeft te maken met vorming, ontplooiing, groeien en bloeien. Zowel op persoonlijk vlak als in je werk. Op je levensweg, inclusief loopbaan gebeurt er vaak veel en ontmoet je veel mensen. Soms gaat dit goed en soms ook niet, dan zijn er kruispunten waarop je moeilijk een keuze kan maken.

Ben je klaar voor de toekomst?

Merk je dat je “stil-staat” stopt voor jouw gevoel de persoonlijke ontwikkeling? Dan is deze workshop wellicht iets voor jou. Doorgroeien, ontdekken wie je bent, zichtbaar worden en verbinden met jezelf en anderen.

Wat bereik je met de workshop persoonlijke vaardigheden?

- Bewust zijn van eigen kwaliteiten en persoonlijke valkuilen
- Communicatiestijlen
- Verandermanagement
- Omgang met stressoren, tijd, conflicten
- Onderhandelen
- Persoonlijkheidskenmerken
- Kernkwaliteiten
- Assertiviteit
- Mentale veerkracht
- Sociale netwerk

Duur: 6 uur (1 lesdag) theorie en praktijk worden afgewisseld

Tijd: 10.00 – 16.00 uur

Locatie: Ruinen, Voor de Blanken 33, 9763 RP

Praktische informatie over de workshop:

- Praktijk- en doelgericht; direct toepasbaar in de praktijk
- Aanpassing situatie privé en werk
- Aantal deelnemers in overleg (minimaal 6 deelnemers)
- In company en out company mogelijk
- Op hbo- denk-/ werkniveau

Kosten: 1 lesdag: 6 contacturen € 199,- excl. btw