



## **Cursus Rouw & Verlieskunde**

### **Beschrijving**

#### ***– Rouw- & Verliesverwerking in coaching –***

Veel coaches en counselors hebben tijdens hun coaching-trajecten te maken met rouw en verliesverwerking bij het begeleiden van cliënten. Tijdens de opleiding Rouw en Verlieskunde maken we een verdiepingsslag m.b.t. coachen op rouw en verlies.

### **Doel**

- Bewust worden van de aspecten en diepere lagen in crisis en rouw/ verliesprocessen
- Beschikken over tools, technieken en toepassen in de praktijk
- Leren verlies op waarde te schatten
- Hulp op maat bieden
- Inzicht verkrijgen in gedrag en coping
- Eigen kwaliteiten/mogelijkheden kennen bij het omgaan met verlies
- Het opbouwen van professionele vaardigheden en persoonlijke visie over aanpak bij verlies

### **Doelgroep**

Deze opleiding is bestemd voor coaches, counselors en trainers voor het begeleiden, ondersteunen en bijstaan van cliënten bij laagdrempelige hulpvragen niet voor gecompliceerde rouw. Voldoen aan de behoefte van de cliënt zoals tijdelijke ondersteuning die na verlies van houvast zichtbaar is geworden.

### **Inhoud**

- Rouw en de bijkomende verschijnselen
- Betrokkenheid omgeving
- Rouwrituelen / culturen
- Werken aan rouw, rouwfasen
- Shock ( na verlies, lichamelijk, zelfbeheersing)
- Vrijkomende emoties (onrust, woede, schuldgevoelens)
- Georganiseerd handelen
- Reorganiseren
- Gecompliceerde rouw
- Ondersteuning, hulp en coping
- Inzicht in impact van een verlies; denken, voelen en handelen

## **Informatie**

### **Diploma**

Bij een voldoende voor de huiswerkopdrachten en eindopdracht , het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt de deelnemer het diploma: Rouw & Verlieskunde.

### **Vooropleiding / opleidingsniveau**

mbo en/of voldoende levenservaring en motivatie

**Kosten: € 660,- excl. btw**

U kunt ook in 3 termijnen betalen ( 3 x € 220,-)

**Inclusief:** lesmateriaal, sheets, individuele begeleiding docent en diploma

### **Duur**

De opleiding Rouw en Verlieskunde is opgebouwd uit 1 module van 3 lesdagen

Duur: gemiddeld 2 maanden

Studiebelasting: 6 uur per week

