

## Opleiding - Specialisatie NLP ; Neuro Linguïstisch Programmeren

- Verdere ontwikkeling in zelfcoaching- leercoaching en uitbreiding soft-skills -

Het communicatieproces tussen mensen is gebaseerd op neuropsychologie, cybernetica en taal. De principes van NLP bieden verschillende ingangen voor verandering van gevoelens, gedragingen en overtuigingen. Neuro; de zintuigen ontvangen signalen die we filteren en interpreteren, dit is de eerste vertaalslag van de werkelijke wereld. Linguïstisch; deze indrukken vertalen we in woorden, dit is de 2<sup>e</sup> vertaalslag. Woorden kleuren onze ervaringen. Programmeren; op grond hiervan kiezen we ons gedrag en bepalen we onze mogelijkheden en onmogelijkheden.

NLP is een methodiek voor persoonlijke ontwikkeling en effectief communiceren. De methodiek is er op gericht snel inzicht te krijgen in de drijfveren en motivaties van ons handelen. NLP is een model voor doelgerichte verandering waarin de innerlijke beleving en het overdraagbaar maken van unieke menselijke vermogens centraal staan.

NLP kan worden ingezet in allerlei beroepen en organisaties maar is ook gericht op persoonlijke ontwikkeling daardoor is de specialisatie een waardevolle aanvulling voor coaches en counselors.

Essentiële elementen van NLP zijn:

- Beleving – Focus op de innerlijke beleving - In het hier en nu
- Taal en wereldmodel – Focus op de relatie tussen taal en beleving – Wereldbeeld; plattegrond van de werkelijkheid
- Verantwoordelijkheid – nadruk op de verantwoordelijkheid voor het eigen wereldbeeld
- Modelleren – Het in kaart brengen en overnemen van bijzondere menselijke vermogens
- Technieken – Stappenplan Veranderingstechnieken
- Contact- Zet communicatietechnieken in voor goed contact
- Gedeelten – rolidentiteiten
- Ecologie – Systeemdenken
- TOTE – Doelgerichte verandering
- Hulpbronnen – Associate en Dissociate
- Onbewuste beleving
- IJken

## **Doelen en Resultaat**

- Het gemakkelijker opbouwen van een sfeer van vertrouwen en betrokkenheid
- Doelgericht met mensen werken in situaties waar gedrag en motivatie bepalende factoren zijn
- Het kunnen herkaderen van situaties
- Meer begrip krijgen voor jezelf en anderen
- Relatie tussen brein, emoties en gedrag herkennen
- Emotieregulatie toepassen
- Snel verbinding (rapport) maken met mensen
- Communicatie afstemmen
- Lichaamstaal, lichaamshouding , stemgebruik
- Doelen stellen en behalen
- Openstellen
- Persoonlijk leiderschap vergroten
- Structuur – NLP
- Het activeren van hulpbronnen
- Spiegelneuronen, Constructive memory en Imaginatie

**Opbouw:** Flexibel online en offline studeren

De opleiding Specialisatie NLP is opgebouwd uit 1 module van 2 klassikale lesdagen en 4 webinars

Lesdagen; klassikaal; ontmoeten, inspireren en verbinden in een bosrijke omgeving.

Online: persoonlijk onderwijs, waar en wanneer het jou uitkomt

---

Lesdag 1: Inleiding NLP – onderwerpen en thema's belicht.

---

Online: de webinars zijn te volgen op een eigen geschikt moment, wel voor lesdag 2.

Webinar 1: Brein- Algemene Psychologie en Gedragwetenschappen

Webinar 2: Waarneming- Rapport- Ankeren

Webinar 3: Communicatie in NLP

Webinar 4: Reframing – Submodaliteiten – vaste overtuigingen en waarden

---

Lesdag 2 : NLP in de praktijk waaronder Timeline, casuïstiek en tools.

**Leslocatie:** Ruinen, Voor de Blanken 33, 9763 RP

Inhoud:

- Beleving- Modelleren- Contact
- Waarneming
- Modelleren
- Rapport – ankeren
- Communicatie
- Reframing
- Submodaliteiten
- Overtuigingen – waarden
- Timeline
- Re-imprinting

Voor wie: leidinggevend, medewerkers, ondernemers, coaches, counselors,

Vooropleiding/ opleidingsniveau: In het bezit van een diploma (basis) coaching / counseling en/of werkzaam als coach en kennis van gesprekstechnieken.

mbo en of voldoende levenservaring en motivatie. Opleidingsniveau: hbo- niveau

Diploma: Bij een voldoende voor de huiswerkopdrachten en het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80%, en de betalingsverplichting ontvangt u het diploma Specialisatie NLP.

Kosten: € 699,- excl. btw

In 3 termijnen betalen is ook mogelijk 3 x €233,-

Inclusief lesmateriaal, sheets, webinars en diploma

Exclusief aanbevolen literatuur Sociaal Verbonden; Basispsychologie Coutinho

<https://www.coutinho.nl/>





### Voordeel door belastingaftrek

Tot 49,5% korting op je opleiding, afhankelijk van je inkomen.

Doe eenmaal per jaar belastingaangifte (of laat dit doen). Je kunt dan studiekosten aftrekken (er geldt een drempel van € 250,-). Naast de kosten voor de opleiding kun je ook studieboeken (literatuur) aftrekken. Voor meer informatie - studiekosten, verwijzen wij je naar de [site van de Belastingdienst](#).