

Verdiepingsdag

Presenteren, trainen en netwerken met overtuiging

Laat je zien en horen vanuit je eigen kracht

Presenteren is communiceren, niet alleen wat je vertelt, maar vooral ook h \acute{o} e je het vertelt. Goed presenteren is door iedereen te leren.

- Vind je het spannend om voor een groep te staan of je kort, krachtig en bondig voor te stellen tijdens bijvoorbeeld een voorstelronde, denk aan netwerken, elevator-pitch?
- Raak je snel de draad kwijt?
- Weet je je niet goed raad met je houding?
- Heb je plankenkoorts?

Iedere presentatie, training en professioneel netwerken staat of valt met de juiste balans tussen inhoud en vorm, de nadruk van de verdiepingsdag ligt dan ook op de presentatievaardigheden verbeteren d.m.v. stemgebruik, ademhaling, houding, uitstraling en improviseren/ schakelen. Tevens “pakken” we de plankenkoorts en presentatieangst aan.

Doel: het doel van deze verdiepingsdag is om de deelnemer handvaten, tips en trics te geven, waardoor het presenteren en spreken voor grote groepen inspirerend gaat werken en de deelnemer zich helder kan uitdrukken tijdens pitches, netwerken en het geven van trainingen/ workshops.

Inhoud:

- Voorbereiding
- Doel, structuur, opzet, vorm, inhoud en performance
- Boeiend spreken, inspireren, motiveren met overtuiging, kracht en hart
- Omgaan met spreekangst (zelfvertrouwen en onzekerheid), plankenkoorts
- Presentatieregels, tips en trics
- Versterken overtuigingskracht
- Stemgebruik, ademhaling, houding, uitstraling en communiceren met lichaamstaal
- Aandacht krijgen en vasthouden
- Gebruik van (audiovisuele) hulpmiddelen
- Omgaan met dwarsliggers in de zaal/ groep
- Professioneel netwerken (pitchen)

Praktische informatie:

Lesdag: 1

Tijd: 10.00 – 16.00 uur

Locatie: Ruinen, Voor de Blanken 33, 7963 RP

De opgedane kennis tijdens de verdiepingsdag is direct toepasbaar in de praktijk.

Doelgroep:

Leefstijl-/ Gezondheid en Zorgprofessionals, mensen die werk-gerelateerd veel moeten spreken in het openbaar, startende ondernemers, trainers, coaches.



Certificering:

Na aanwezigheid 6 contacturen en de betalingsverplichting ontvangt de deelnemer:

Certificaat: ***Trainen, presenteren en netwerken met overtuiging***

Kosten:

€ 199,- excl. btw (inclusief lesmateriaal, certificaat, koffie en thee)